

Team Building

¿Qué es y cuál es su importancia?

Se trata de un conjunto de actividades orientadas a la cohesión de los equipos dentro de las organizaciones. Es un proceso sistemático, diseñado para mejorar las relaciones entre los participantes, la vinculación, la resolución de problemas y conflictos, la toma de decisiones y otros aspectos que influyen en el rendimiento de tu equipo.

A continuación te compartimos su importancia



Aumentar la productividad

Las actividades de Team Building, abren instancias más relajadas saliéndose de la rutina diaria de las personas. Esto permite que luego de socializar estén con mayor energía para retomar sus responsabilidades, por lo tanto, más motivados para producir más y mejor.



Desarrollo de habilidades

Gracias a la escucha activa, generación de conversaciones y fomento de la creatividad que se producen en las diversas actividades de Team Building, podrás potenciar habilidades como compromiso, liderazgo y responsabilidad dentro de los participantes.



Aumenta el sentido de pertenencia

Si nos enfocamos todo el día en una misma tarea sin mantener relaciones sociales dentro de nuestro trabajo, este puede volverse muy rutinario e incluso tedioso. En cambio, si fomentamos las actividades de Team Building generamos un espacio de distracción donde el ambiente laboral se transforma mucho más amigable.



Mejora la confianza entre los participantes

Cuando entablamos actividades en donde compartimos nuestras experiencias personales con otros compañeros de trabajo aumentamos la proximidad con ellos, generando una mayor cooperación día a día, lo que se traduce en querer alcanzar en conjunto ciertas metas.



Refuerza la cultura organizacional dentro de la empresa

Entendemos por cultura organizacional aquellas normas y valores por lo que se rige una empresa. Por medio de los Team Building, se ayuda a generar un ambiente interno rico, que por medio de la conversación y trabajo grupal buscan un mismo objetivo.

Aquí te mostramos algunas actividades que te recomendamos para que las realices con tus colaboradores y crear un lugar de trabajo más feliz (:

01. Romper el hielo:

El juego consiste en elegir una determinada tarjeta y responder preguntas personales.

02. Actividades de voluntariado:

Unirse por una misma causa puede fomentar el trabajo en conjunto de responsabilidad.

03. Dato Freak:

Cada miembro del equipo debe escribir en un papel algo que nadie conozca sobre ellos. Después, se divide el grupo en dos equipos y el líder va leyendo cada uno. El resto de los compañeros debe adivinar de quién es el dato freak.

04. Actividades deportivas:

Una corrida, subir el cerro o un torneo de pádel son algunas de las posibilidades para fomentar el trabajo en equipo.

05. Celebración de eventos internos:

Esta es una instancia perfecta para que todos los colaboradores se den el tiempo de descansar y de conversar con sus compañeros.

06. Dos verdades y una mentira:

Cada miembro del equipo debe escribir en un papel dos verdades y una mentira. Después se van leyendo y el resto del equipo debe adivinar cuál es la mentira.

¿Quieres saber si tus colaboradores son felices en su lugar de trabajo?

Mide la felicidad de tu organización con Building Happiness by Buk. Más de 300 organizaciones se midieron el año pasado, en base a cuatro pilares: Bienestar, Compromiso, Valoración y Sostenibilidad. Además, podrás ser parte de un reconocido ranking en las que participarán Perú, Chile y Colombia.

¿Y tú? ¿Qué tan feliz eres en el trabajo?

